

# スケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	正月休み		L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー① 16:30~17:30	L1 10:30~12:30 TR 12:30~13:30	L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー② 16:30~17:30	ビギナー③ 20:00~21:00 L2 20:00~22:00	L1 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ネクスト① 16:30~17:30
7	8	9	10	11	12	13	
L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30	L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー① 16:30~17:30	ネクスト② 20:00~21:00	ビギナー② 20:00~21:00 TR 21:00~22:00		ネクスト③ 20:00~21:00 L1 20:00~22:00	L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー③ 16:30~17:30	
14	15	16	17	18	19	20	
アウトドアカーネルロック L1 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー① 16:30~17:30	ビギナー② 20:00~21:00		ビギナー③ 20:00~21:00 TR 21:00~22:00		ネクスト① 20:00~21:00 L2 20:00~22:00	L1 10:30~12:30 TR 12:30~13:30	
21	22	23	24	25	26	27	
L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー① 16:30~17:30	ネクスト② 20:00~21:00		ビギナー② 20:00~21:00 TR 21:00~22:00	ネクスト③ 20:00~21:00	ビギナー③ 20:00~21:00 L1 20:00~22:00	L2 10:30~12:30 TR 12:30~13:30	
28	29	30	31	1月			
L1 10:30~12:30 TR 12:30~13:30 ビギナー① 16:30~17:30	ビギナー② 20:00~21:00	ネクスト① 20:00~21:00	ビギナー③ 20:00~21:00 TR 21:00~22:00				

トップロープビレイ講習

TR

リード講習

L 1 (1回目)

L 2 (2回目)

L 1、L 2の順番で受講ください

インドアで学ぶアウトドアリード講習

R1 (1回目)

R2 (2回目)

※不定期開催

アウトドアスクール

アウトドア

ビギナーレベルアップレッスン

ビギナー①

①ホールディング編  
②フットワーク編  
③基本的な体の使い方編

ネクストレベルアップレッスン

ネクスト①

①ムーブA編  
②ムーブB編  
③ムーブC編

①②③の順番で受講ください